

# Les indispensables de l'aventurier PEP !

## Pour 1 semaine:

| Sous-vêtements            |   | Vêtements        |   | Pour la toilette       |   | Protection        |   | Montagne   |   | Piscine & Mer      |   | Divers              |   |
|---------------------------|---|------------------|---|------------------------|---|-------------------|---|------------|---|--------------------|---|---------------------|---|
| Soutient-gorge            | 4 | Short            | 4 | Drap de bain           | 1 | Lunette de soleil | 1 | Bottes     | 1 | Slip de bain       | 1 | Blouson, veste      | 1 |
| T-shirt                   | 7 | Jupe ou robe     | 2 | Serviette de toilette  | 2 | Crème solaire     | 1 | Pull chaud | 2 | Bonnet de bain     | 1 | Coupe-vent          | 1 |
| Slip, caleçon             | 7 | Pantalon         | 2 | Gant de toilette       | 2 | Casquette         | 1 | Echarpe    | 1 | Serviette de plage | 1 | Chaussure de marche | 1 |
| Chaussettes               | 7 | Survêtement      | 1 | Nécessaire de toilette | 1 | Gourde            | 1 | Bonnet     | 1 | Sandales           | 1 | Basket              | 1 |
| Pyjama ou chemise de nuit | 2 | Pull-over, sweat | 2 |                        |   |                   |   | Gants      | 1 |                    |   | Petit sac           | 1 |

## Pour 2 semaines:

| Sous-vêtements            |    | Vêtements        |   | Pour la toilette       |   | Protection        |   | Montagne   |   | Piscine & Mer      |   | Divers              |   |
|---------------------------|----|------------------|---|------------------------|---|-------------------|---|------------|---|--------------------|---|---------------------|---|
| Soutient-gorge            | 8  | Short            | 8 | Drap de bain           | 1 | Lunette de soleil | 1 | Bottes     | 1 | Slip de bain       | 1 | Blouson, veste      | 1 |
| T-shirt                   | 14 | Jupe ou robe     | 4 | Serviette de toilette  | 2 | Crème solaire     | 1 | Pull chaud | 4 | Bonnet de bain     | 1 | Coupe-vent          | 1 |
| Slip, caleçon             | 14 | Pantalon         | 4 | Gant de toilette       | 2 | Casquette         | 1 | Echarpe    | 1 | Serviette de plage | 1 | Chaussure de marche | 1 |
| Chaussettes               | 14 | Survêtement      | 2 | Nécessaire de toilette | 1 | Gourde            | 1 | Bonnet     | 1 | Sandales           | 1 | Basket              | 1 |
| Pyjama ou chemise de nuit | 4  | Pull-over, sweat | 4 |                        |   |                   |   | Gants      | 1 |                    |   | Petit sac           | 1 |

